



Fortbildung für
psychosoziale
Berufe

2025



Liebe Interessierte,

wir von SeeSeminare und MINDEMY begrüßen Sie ganz herzlich und freuen uns über Ihr Interesse an unseren Fortbildungsangeboten.

SeeSeminare ist ein Fortbildungsinstitut für Mitarbeitende in psychosozialen Berufen. Wir bieten konkrete, lebendige und praxisnahe Fortbildungen an. In diesen vermitteln wir Hintergrundwissen leicht verständlich und bieten konkrete Anregungen für die Alltagsarbeit.

Der Referent

Andreas Knuf hat 20 Jahre im Sozialpsychiatriebereich gearbeitet und ist als Psychotherapeut, Supervisor und Achtsamkeitslehrer in Konstanz tätig. Er ist bekannt für seine humorvollen und umsetzungsorientierten Fortbildungen. Andreas Knuf hat zahlreiche Bücher zu psychischen Erkrankungen und Selbsthilfeförderung geschrieben, zuletzt „Nichts wie fühlen!“ (Arbor-Verlag, 2022).



Unser Team

Roxana Ghalibaf (links) ist Ihre Ansprechpartnerin rund um Buchungen und Ihren Seminarbesuch bei den SeeSeminaren. Larissa Henschel (rechts) leitet unsere Online-Akademie MINDEMY und ist zuständig für die SeeSeminare Homepage. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne jederzeit weiter!

Anmeldung

Für mehrtägige Fortbildungen können Sie sich ab 01.10.2024 auf unserer Homepage anmelden. CME-Punkte werden auf Wunsch beantragt. Veranstaltungsort für unsere Präsenzseminare sind die Freiräume in der Konstanzer Altstadt. Alle mehrtägigen Seminare finden von 9 bis 17 Uhr statt. Sie kosten pro Tag 150 EUR. Teilnehmende aus der Schweiz können in CHF auf unser Schweizer Konto überweisen. Im Seminarpreis sind warme und kalte Getränke enthalten.

Konkret · Lebendig

Präsenzseminare

Arbeit mit Werten und Bedürfnissen
(und weniger mit Zielen)

13./14. März 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Annahme und Akzeptanz in der
psychosozialen Arbeit

03./04. April 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Achtsamkeit als Haltung und Methode

05.-07. Mai 2025, 3 Seminartage, 450 EUR

Scham, Schuld, Minderwertigkeit und
Selbsthass überwinden

15./16. Mai 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Mitgefühl und Selbstmitgefühl

02.-04. Juni 2025, 3 Seminartage, 450 EUR

Hilfreicher Umgang mit Traurigkeit,
Verzweiflung und Suizidimpulsen

26./27. Juni 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Grübeln, Sorgen und Katastrophendenken
überwinden helfen

30. Juni - 01. Juli 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

• Praxisnah

Umgang mit biografisch
verursachten Gefühlen

10./11. Juli 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Ärger, Wut und Kontrollverlust
überwinden helfen

14./15. Juli 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Umgang mit psychotischen Krisen

18./19. Sept 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Borderline besser verstehen

22./23. Sept 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Recovery - Wie Genesung gelingt

06./07. Okt 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Den Körper einbeziehen

23./24. Okt 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Freude, Zufriedenheit und Zuversicht fördern

06./07. Nov 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Angst und Panik überwinden helfen

11./12. Dez 2025, 2 Seminartage, 300 EUR



Online-Seminare

Einige unserer beliebten Seminare bieten wir auch online bei Ihnen am Arbeitsplatz oder im Wohnzimmer an. Sie finden live über Zoom statt. Wir versprechen, dass auch unsere zweitägigen Online-Seminare durch ihre interaktive und abwechslungsreiche Gestaltung konkret, lebendig und praxisnah sind.

Umgang mit eigenen Gefühlen in helfenden Berufen

13./14. Feb 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Depressionen und bipolare Störungen überwinden helfen

06./07. März 2025, 2 Seminartage, 300 EUR

Die Ausschreibungen mit den genauen Inhalten der jeweiligen Veranstaltungen finden Sie unter www.seeminar.de



Unser Engagement

Gutscheine für umweltfreundliche Anreise

Wir freuen uns sehr, wenn Sie umweltfreundlich zu unseren Seminaren anreisen. Schicken Sie uns nach dem Seminar einfach eine E-Mail, wenn Sie mit Bahn, Bus oder einem Elektroauto angereist sind und Sie erhalten einen Umweltgutschein über 20 EUR (20 CHF), den Sie bei der nächsten Seminarbuchung einlösen können.

Vergünstigungen

Wenn mehrere Personen aus Ihrem Team oder Ihrer Institution teilnehmen, können Sie einen Rabatt erhalten. Zudem möchten wir, dass auch Menschen mit wenig Einkommen an unseren Fortbildungen teilnehmen können. Deshalb erhalten Peers und Peers in Ausbildung, PiAs, Studierende, Betroffene und Angehörige von psychisch erkrankten Menschen die Fortbildungen zu einem günstigeren Preis. Sprechen Sie uns einfach an!

NEU: Hybrid-Fortbildungen

Hier kombinieren wir zwei verschiedene Fortbildungsformate, nämlich Online-Seminare über Zoom mit vorab erstellten Selbstlerneinheiten. Sie können sich die Anreise sparen, da alle Kurseinheiten online stattfinden. Die Selbstlerneinheiten können Sie ganz flexibel nutzen, wann Sie möchten und können interessante Inhalte auch wiederholen. Im Online-Seminar haben Sie weiter die Möglichkeit, sich mit der Gruppe auszutauschen und Fragen an den Referenten zu stellen.



Sie möchten mehr über Hybrid-Fortbildungen wissen? Mit dem QR-Code kommen Sie zu einem kurzen Erklärvideo dazu.



Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen

- ▶ 3 Termine, jeweils von 9.00 - 12.15 Uhr (Zoom):
20. Nov | 04. Dez | 18. Dez
- ▶ Zusätzliche Selbstlernerheiten (4x45min) zwischen den Terminen über www.MINDEMY.de

Insgesamt 16 Unterrichtseinheiten
300 EUR

Achtsamkeit und Selbstfürsorge

- ▶ 3 Termine, jeweils von 9.00 - 12.15 Uhr (Zoom):
08. Okt | 22. Okt | 05. Nov
- ▶ Zusätzliche Selbstlernerheiten (4x45min) zwischen den Terminen über www.MINDEMY.de

Insgesamt 16 Unterrichtseinheiten
300 EUR



Hybride Kurzqualifikation: Trauma- und bindungssensibles Arbeiten

Mehr als 50% aller sozialpsychiatrischen Klient*innen sind traumatisiert oder leiden unter Bindungsstörungen. Beides ist für die professionelle Arbeit herausfordernd, da man viel Traumawissen braucht, um den Klient*innen gerecht werden zu können. Wie können wir traumasensibel arbeiten, ohne Traumata aufzudecken oder psychotherapeutisch zu bearbeiten? Wie können heilsame Bindungserfahrungen vermittelt werden?

Im Herbst 2025 startet unsere neue Hybrid-Qualifikation über 5 Online-Seminartage und 6 Stunden zeitlich flexibel nutzbarer Onlinekurse als Selbstlerneinheiten. Nach Abschluss aller Fortbildungseinheiten wird eine Qualifikationsbescheinigung ausgestellt.



Weitere Infos zur Qualifikation und die genauen Inhalte finden Sie auf unserer Homepage oder wenn Sie dem QR-Code folgen.

- ▶ 5 Termine, jeweils von 9-17 Uhr (Zoom):
02. Okt | 21. Okt | 13. Nov | 27. Nov | 16. Dez
- ▶ Zusätzliche Selbstlerneinheiten zwischen den Terminen über www.MINDEMY.de

Insgesamt 48 Unterrichtseinheiten
840 EUR

% Rabatt für teilnehmende Teams

Wir möchten Teamfortbildungen fördern. Daher gibt es ab der zweiten Teilnehmer*in derselben Institution 10% Rabatt.

Weitere Qualifikationen

Unsere „Kurzqualifikation Achtsamkeit“, die „Basisqualifikation Sozialpsychiatrie“ und die „Zusatzqualifikation Gefühle“ umfassen jeweils mehrere Seminare. Die meisten der Seminare finden im schönen Konstanz statt, einige werden aber auch online angeboten. Mehr Infos zu den Qualifikationen finden Sie unter www.seeminar.de



Kurzwebinare

In unseren 2-stündigen Kurzwebinaren vermitteln wir jeweils ein Thema kompakt, übersichtlich und schnell auf den Punkt gebracht.

🌿 Januar bis März

Webinarreihe Borderline 2: Hilfreiche Beziehungen gestalten

Sie lernen, Traumata und Bindungsstörungen besser zu verstehen und mit Beziehungstests entspannter umzugehen. Wir erkunden den Hintergrund von Selbsthass und destruktiven Anteilen und fördern hilfreiche Anteile wie etwa Selbstmitgefühl.

Webinarreihe Umgang mit Ängsten

In dieser Reihe geht es sowohl um den Umgang mit Angststörungen wie Panikattacken oder sozialen Ängsten, wie auch um die Unterstützung bei Alltagsängsten. Sie lernen, Vermeidungsverhalten zu reduzieren und hilfreiche Strategien zu vermitteln.



🍂 Oktober bis Dezember

Webinarreihe Borderline 1: Borderline besser verstehen

Was ist Borderline eigentlich wirklich? Warum ist die Grundhaltung der „Liebevollen Klarheit“ so hilfreich? Wie können wir hilfreich mit Selbstverletzungen und Idealisierung oder Entwertung umgehen?

Webinarreihe Was tun, wenn sich nichts tut?

Manchmal machen Klient*innen nur geringe oder gar keine Fortschritte, wirken unmotiviert oder verharren in einer Krankenidentität. Was können Fachpersonen tun, wenn sich nichts tut und wie kann die eigene Motivation aufrechterhalten werden?

📌 Einzelne Webinare kosten 35 EUR. Buchen Sie eine ganze Webinarreihe, erhalten Sie eine Ermäßigung (145 EUR statt 175 EUR für 5 Webinare). Es gibt außerdem deutliche Ermäßigungen für Teams. Wenn Sie als Fachperson ein Webinar buchen, können Ihre Klient*innen kostenlos daran teilnehmen.

MINDEMY

Onlinekurse für psychosoziale Berufe

Aus den SeeSeminaren ist MINDEMY hervorgegangen, MINDEMY ist die erste deutschsprachige Online-Akademie für den Bereich der Sozialpsychiatrie und psychosozialen Arbeit. Wir bieten auf unserer Plattform vorab produzierte Fortbildungskurse zu verschiedensten Themen an, ähnlich wie in einer Videothek. Die Fortbildung kommt also zu Ihnen nach Hause, wie ein Webinar - mit dem Unterschied, dass Sie unsere Kurse nutzen können, wann und wo Sie wollen.

Gratis Praxishäppchen

Eine gute Möglichkeit um MINDEMY kennenzulernen sind unsere Praxishäppchen: Das sind 5 bis 10-minütige Mini-Fortbildungen, die konkrete Anregungen für den Arbeitsalltag bieten. Sie können die Videos alleine, im Team oder mit Klient*innen anschauen.



Sie finden uns auf Youtube,
Instagram, Facebook und
auf www.MINDEMY.de



Beliebte Onlinekurse

Hilfreicher Umgang mit intensiven und belastenden Emotionen 1,5h | 35 EUR

Wie kann ich die Selbstbestimmung meiner Klient*innen fördern? 1,5h | 35 EUR

Selbstverletzungen besser verstehen und hilfreich damit umgehen 1,5h | 35 EUR

Umgang mit Gefühlen bei Traumata 1,5h | 35 EUR

Grübeln, Sorgen und Katastrophendenken überwinden helfen 1,5h | 35 EUR

Arbeit mit Werten und Bedürfnissen (und weniger mit Zielen) 1,75h | 35 EUR

Achtsamkeit - Welche Übungen kann ich mit (fast) allen Klient*innen machen? 1,75h | 35 EUR

Umgang mit Ängsten 3h | 69 EUR

Mit dem **Gutscheincode 25off** erhalten Sie 25% Rabatt auf Ihre erste Buchung.



Kontakt

SeeSeminare
Fortbildung für psychosoziale Berufe
Alte Litzelstetter Str. 83
78467 Konstanz

info@seeminar.de
www.seeminar.de

Tel. (D) +49 (0) 16 23 53 54 59
Tel. (CH) 076 7 20 04 12

MINDEMY
Onlinekurse für
psychosoziale Berufe

info@mindemy.de
www.mindemy.de