



## Boderline-Kurzwebinarreihe im Frühjahr 2024

---

### Traumata und Bindungsstörungen besser verstehen

30.01.2024 | 15.30-17 Uhr

Traumaerfahrungen und Bindungsstörungen sind wohl die Hauptursachen für die Borderline-Erkrankung. Wenn wir sie besser verstehen, können wir unsere Klient\*innen vor allem auf der Beziehungsebene besser unterstützen.

### Beziehungsaufbau, Beziehungstests und kritische Beziehungssituationen

13.02.2024 | 15.30-17 Uhr

Die professionelle Beziehung zu Borderline-Betroffenen ist nicht immer einfach, um es vorsichtig auszudrücken. Die Beziehung wird immer wieder auf ihre Tragfähigkeit getestet. Wenn wir die Dynamik dahinter verstehen, können wir viel entspannter mit solchen Situationen umgehen.

### Borderline und Gefühle: Umgang mit Scham, Angst, Ärger & Co

27.02.2024 | 15.30-17 Uhr

Borderline-Betroffene sind mit sehr intensiven Gefühlen konfrontiert. Da liegt es nahe, dass diese nicht gut reguliert werden können. Aber wie sieht ein hilfreicher Umgang mit diesen Gefühlen genau aus?

### Arbeit mit destruktiven Anteilen und Selbsthass

12.03.2024 | 15.30-17 Uhr

Viele Betroffene haben sehr schädigende Persönlichkeitsanteile in sich, die ihnen das Leben schwer machen und die therapeutische Arbeit gefährden. Wie kann mit diesen Anteilen so umgegangen werden, dass sie sich nicht weiter entfalten können?

### Arbeit mit dem inneren Kind und mit weiteren hilfreichen Anteilen

26.03.2024 | 15.30-17 Uhr

Betroffene haben auch sehr hilfreiche Anteile in sich, etwa innere Kind Anteile, die mit Lebendigkeit, Kreativität und Lebensfreude verbunden sind. Wie können diese Anteile zugänglich gemacht und für den Recovery-Prozess genutzt werden?

### Kosten:

Je 29 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Borderline-Serie für 129 EUR.

Wenn Sie die ganze Serie buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kolleg\*innen weitergeben.