



Kurzwebinarreihen ab Herbst 2023

Borderline

Was ist die Borderline-Störung wirklich?

Borderline wird oft mit Verhaltensweisen wie Selbstverletzungen oder Wutausbrüche gleichgesetzt. Dabei sind das nur Symptome einer tieferliegenden Borderline-Problematik. Worum geht es bei Borderline wirklich und wie kann damit umgegangen werden?

Di, 17.10.2023 | 15.30-17 Uhr

„Liebevoller Klarheit“ als Grundhaltung in der Arbeit mit Borderline-Klienten

Wie kann mit Klarheit, Engagement und Freundlichkeit Borderline-Betroffenen geholfen werden?

Di, 31.10.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Selbstverletzungen

Wie entstehen Selbstverletzungen und wie kann hilfreich damit umgegangen werden?

Di, 21.11.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Idealisierung, Entwertung und Spaltungstendenzen

Die Borderline-Problematik zeigt sich auch auf der Beziehungsebene und das macht den Kontakt für Fachpersonen und auch für Angehörige vielfach so herausfordernd.

Di, 05.12.2023 | 15.30-17 Uhr

Wie gelingt Genesung bei Borderline?

Borderline-Betroffene können wirklich genesen und nicht nur mit ihren Symptomen besser zurechtkommen. Wie gelingt Genesung und was ist dafür erforderlich?

Di, 19.12.2023 | 15.30-17 Uhr

Kosten: Je 29 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Borderline-Reihe für 115 EUR.

Wenn Sie die ganze Webinarreihe buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.

Kurzwebinarreihen ab Herbst 2023

Umgang mit Angst

In dieser Kurzwebinarreihe lernen Sie, Angst besser zu verstehen und Ihre Klient*innen dabei zu unterstützen, Strategien zum Umgang mit Angst zu gewinnen und das Vermeidungsverhalten zu reduzieren. Es geht in dieser Webinarreihe sowohl um den Umgang mit Angststörungen wie Panikattacken oder sozialen Ängsten, wie auch um die Unterstützung bei Alltagsängsten.

Therapeutische Grundregeln zur Arbeit mit Angst

Mi, 18.10.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Alltagsängsten und Vermeidungsverhalten

Mi, 01.11.2023 | 15.30-17 Uhr

Ängste bei verschiedenen Krankheitsbildern wie Psychosen oder Traumatisierungen

Mi, 15.11.2023 | 15.30-17 Uhr

Umgang mit Angststörungen wie Panikattacken oder sozialen Ängsten

Mi, 29.11.2023 | 15.30-17 Uhr

Wie macht man eine Angstkonfrontation?

Mi, 13.12.2023 | 15.30-17 Uhr

Kosten: Je 29 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Angst-Reihe für 115 EUR.

Wenn Sie die ganze Webinarreihe buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.