



Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden

Viele unserer Klienten leiden unter starken Schamgefühlen, die teils durch die Erkrankung und Behandlung ausgelöst wurden, teils aber auch schon vor der Erkrankung vorhanden waren. Scham lähmt, fördert Rückzug und behindert Genesungsprozesse. Auch Gefühle von Minderwertigkeit, Schuld und Selbsthass sind für zahlreiche Klienten sehr belastend. So spielen etwa Scham und Selbsthass bei Borderline-Betroffenen eine sehr große Rolle, von starken Schuldgefühlen und Minderwertigkeits-erleben sind die meisten Menschen in depressiven Krisen betroffen.

Wie solche Gefühle entstehen und wie Klienten sich langsam davon lösen können, erfahren Sie in diesem praxisorientierten Seminar. Es bietet Hilfestellungen für den Alltagsumgang mit diesen Empfindungen. Zentral ist dabei die Förderung einer freundlichen Grundhaltung sich selbst gegenüber.

- Zielgruppe:** Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeitende in psychosozialen Berufen, die mit Klienten arbeiten, welche unter Scham, Schuld und Selbsthass leiden.
- Referent:** Andreas Knuf, Dipl.-Psych./Psychologischer Psychotherapeut,
www.andreas-knuf.de
- 1. Termin:** 07. – 08. März 2022 | 9-17 Uhr
Online über Zoom
- 2. Termin:** 14. – 15. Juli 2022 | 9-17 Uhr
Freiräume Konstanz
Vor der Halde 5
D-78462 Konstanz
- Kosten:** jeweils 260 Euro
- Anmeldung:** Erfolgt über die Shop-Funktion auf unserer Homepage.
- Weitere Infos:** Die zwei Termine gehören nicht zusammen. Sie enthalten jeweils die gleichen Inhalte. Die Buchung eines Termins genügt daher.