

## Kurzwebinarserien 2021

---

### Borderline

#### Was ist die Borderline-Störung wirklich?

Borderline wird oft mit Verhaltensweisen wie Selbstverletzungen oder Wutausbrüche gleichgesetzt. Dabei sind das nur Symptome einer tieferliegenden Borderline-Problematik. Worum geht es bei Borderline wirklich und wie kann damit umgegangen werden?

Dienstag, 22.06.2021 | 15.30-17 Uhr

#### „Liebevoller Klarheit“ als Grundhaltung in der Arbeit mit Borderline-Klienten

Wie kann mit Klarheit, Engagement und Freundlichkeit Borderline-Betroffenen geholfen werden?

Mittwoch, 28.07.2021 | 15.30-17 Uhr

#### Umgang mit Selbstverletzungen

Wie entstehen Selbstverletzungen und wie kann hilfreich damit umgegangen werden?

Dienstag, 14.09.2021 | 15.30-17 Uhr

#### Umgang mit Idealisierung, Entwertung und Spaltungstendenzen

Die Borderline-Problematik zeigt sich auch auf der Beziehungsebene und das macht den Kontakt für Fachpersonen und auch für Angehörige vielfach so herausfordernd.

Dienstag, 19.10.2021 | 15.30-17 Uhr

#### Wie gelingt Genesung bei Borderline?

Borderline-Betroffene können wirklich genesen und nicht nur mit ihren Symptomen besser zurechtkommen. Wie gelingt Genesung und was ist dafür erforderlich?

Dienstag, 30.11.2021 | 15.30-17 Uhr

**Kosten:** Je 25 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Borderline-Serie für 100 EUR.

Wenn Sie die ganze Serie buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.

## Kurzwebinarserien 2021

---

### Umgang mit Gefühlen

#### Umgang mit Scham

Mittwoch, 22.09.2021 | 15.30-17 Uhr

#### Umgang mit Angst

Mittwoch, 20.10.2021 | 15.30-17 Uhr

#### Umgang mit Ärger

Mittwoch, 24.11.2021 | 15.30-17 Uhr

#### Umgang mit Traurigkeit

Mittwoch, 15.12.2021 | 15.30-17 Uhr

#### Umgang mit Freude

Mittwoch, 12.01.2022 | 15.30-17 Uhr

**Kosten:** Je 25 EUR, alle 5 Kurzwebinare der Gefühle-Serie für 100 EUR.

Wenn Sie die ganze Serie buchen, muss nicht immer die gleiche Person an allen Webinaren teilnehmen. Bei Abwesenheit können Sie den Zugangscode zum Kurs auch an z.B. Kollegen oder Kolleginnen weitergeben.