



Basisqualifikation Sozialpsychiatrie

Stoffverteilungsplan der einzelnen Lehrfächer

Seminar 1	Recovery: Wieder gesund werden <ul style="list-style-type: none">– Allgemeiner Überblick über das Recovery-Konzept– Das Gesundheitsverständnis des Recovery-Ansatzes– Aktuelle Studien: Wie verlaufen Gesundungsprozesse?– Wodurch wird Genesung erleichtert/behindert?– Der Peer-Ansatz im Psychiatrie-Bereich– Annahme als Bedingung für Genesungsprozesse
Seminar 2	Umgang mit psychotischen Krisen <ul style="list-style-type: none">– Ätiologie und Diagnostik psychotischer Störungen– Nutzerorientierter Umgang mit Medikamenten– Krisenvorsorge: Eigene Selbsthilfemöglichkeiten der Betroffenen– Frühwarnzeichen und Krisenauslöser erkennen– Umgang mit fortbestehenden Symptomen wie Stimmenhörer oder Wahn– Umgang mit Selbststigmatisierung, Verlusterfahrungen und Einschränkungen durch die Erkrankung
Seminar 3	Borderline besser verstehen <ul style="list-style-type: none">– Grundlagenwissen über die Borderline-Störung– Therapiekonzepte (DBT und Schematherapie)– Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen– Störungsspezifische Selbsthilfemöglichkeiten– Borderline im sozialpsychiatrischen Kontext (Arbeit, Wohnen)
Seminar 4	Depressionen und bipolare Störungen überwinden helfen <ul style="list-style-type: none">– Ätiologie und Diagnostik affektiver Störungen– Einführung in Achtsamkeitsbasierte Ansätze wie MBCT– Umgang mit akuten Krisensituationen und fortbestehender Symptomatik– Erschwernis Chronische Depression– Umgang mit Suizidneigung

Seminar 5	Angst und Panik überwinden helfen <ul style="list-style-type: none"> – Funktion und Notwendigkeit von Angst – Ätiologie und Diagnostik von Angst- und Panikstörungen – Umgang mit leichteren Formen von Ängsten und Phobien in sozialpsychiatrischen Settings – Expositionsbehandlungen – Die Angst vor der Angst überwinden helfen
Seminar 6	Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none"> – Überblick über Achtsamkeit und annahmeorientierte Behandlungsansätze – Einführung in störungsspezifische Programme – DBT, MBCT, ACT – Achtsame Haltung der professionell Tätigen
Seminar 7	Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none"> – Hintergrundinformationen über Gefühle – Gefühle bei verschiedenen Krankheitsbildern, z.B. Borderline oder Depression – Umgang mit Unterregulation und Überregulation von Gefühlen – Umgang mit schwierigen Gefühlen wie z.B. Angst, Trauer, Wut oder Scham – Förderung der Emotionsregulationsfähigkeiten und der emotionalen Kompetenz – Kultivierung von angenehmen Gefühlen
Seminar 8	Mitgefühl und Selbstmitgefühl <ul style="list-style-type: none"> – Selbstmitgefühl statt Selbstwertgefühl – Mitfühlende Grundhaltung dem Klienten gegenüber: Angemessene Nähe-Distanz-Regulation statt Konzept der professionellen Distanz – Übungen um Scham, Minderwertigkeit und Selbsthass zu überwinden – Wie umgehen mit dem inneren Kritiker?

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr für jedes einzelne Seminar beträgt 130€ bzw. 155 CHF (Stand Januar 2021) pro Seminartag. Die Gesamtsumme für die Weiterbildung beträgt 2080€ bzw. 2450 CHF.

Informationen, Auskünfte und Beratung zur Weiterbildung

Wir sind über die E-Mail-Adresse info@seeminar.de erreichbar und können auch gerne einen telefonischen Termin vereinbaren.

SeeSeminare
Alte Litzelstetter Str. 83
D-78467 Konstanz

Tel. +49 (0) 162 35 35 45 9
E-Mail: info@seeminar.de
www.seeminar.de

St-Nr. 09375/15032