



Basisqualifikation Sozialpsychiatrie

Stoffverteilungsplan der einzelnen Lehrfächer

| | |
|-----------|--|
| Seminar 1 | <p>Recovery: Wieder gesund werden</p> <ul style="list-style-type: none">- Allgemeiner Überblick über das Recovery-Konzept- Das Gesundheitsverständnis des Recovery-Ansatzes- Aktuelle Studien: Wie verlaufen Gesundungsprozesse?- Wodurch wird Genesung erleichtert/behindert?- Der Peer-Ansatz im Psychiatrie-Bereich- Annahme als Bedingung für Genesungsprozesse |
| Seminar 2 | <p>Umgang mit psychotischen Krisen</p> <ul style="list-style-type: none">- Ätiologie und Diagnostik psychotischer Störungen- Nutzerorientierter Umgang mit Medikamenten- Krisenvorsorge: Eigene Selbsthilfemöglichkeiten der Betroffenen- Frühwarnzeichen und Krisenauslöser erkennen- Umgang mit fortbestehenden Symptomen wie Stimmenhörer oder Wahn- Umgang mit Selbststigmatisierung, Verlusterfahrungen und Einschränkungen durch die Erkrankung |
| Seminar 3 | <p>Borderline besser verstehen</p> <ul style="list-style-type: none">- Grundlagenwissen über die Borderline-Störung- Therapiekonzepte (DBT und Schematherapie)- Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen- Störungsspezifische Selbsthilfemöglichkeiten- Borderline im sozialpsychiatrischen Kontext (Arbeit, Wohnen) |
| Seminar 4 | <p>Depressionen und bipolare Störungen überwinden helfen</p> <ul style="list-style-type: none">- Ätiologie und Diagnostik affektiver Störungen- Einführung in Achtsamkeitsbasierte Ansätze wie MBCT- Umgang mit akuten Krisensituationen und fortbestehender Symptomatik- Erschwernis Chronische Depression- Umgang mit Suizidneigung |



| | |
|-----------|---|
| Seminar 5 | Angst und Panik überwinden helfen <ul style="list-style-type: none">- Funktion und Notwendigkeit von Angst- Ätiologie und Diagnostik von Angst- und Panikstörungen- Umgang mit leichteren Formen von Ängsten und Phobien in sozialpsychiatrischen Settings- Expositionsbehandlungen- Die Angst vor der Angst überwinden helfen |
| Seminar 6 | Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none">- Überblick über Achtsamkeit und annahmeorientierte Behandlungsansätze- Einführung in störungsspezifische Programme- DBT, MBCT, ACT- Achtsame Haltung der professionell Tätigen |
| Seminar 7 | Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none">- Hintergrundinformationen über Gefühle- Gefühle bei verschiedenen Krankheitsbildern, z.B. Borderline oder Depression- Umgang mit Unterregulation und Überregulation von Gefühlen- Umgang mit schwierigen Gefühlen wie z.B. Angst, Trauer, Wut oder Scham- Förderung der Emotionsregulationsfähigkeiten und der emotionalen Kompetenz- Kultivierung von angenehmen Gefühlen |
| Seminar 8 | Mitgefühl und Selbstmitgefühl <ul style="list-style-type: none">- Selbstmitgefühl statt Selbstwertgefühl- Mitfühlende Grundhaltung dem Klienten gegenüber: Angemessene Nähe-Distanz-Regulation statt Konzept der professionellen Distanz- Übungen um Scham, Minderwertigkeit und Selbsthass zu überwinden- Wie umgehen mit dem inneren Kritiker? |

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr für jedes einzelne Seminar beträgt 125€ bzw. 150 CHF (Stand 2020) pro Seminartag.

Die Gesamtsumme für die Weiterbildung beträgt 1900€ bzw. 2280 CHF.

Informationen, Auskünfte und Beratung zur Weiterbildung

Wir sind über die E-Mail-Adresse info@seeminar.de erreichbar und können auch gerne einen telefonischen Termin vereinbaren.

SeeSeminare
Alte Litzelstetter Str. 83
D-78467 Konstanz

Tel. +49 (0) 162 35 35 45 9
E-Mail: info@seeminar.de
www.seeminar.de

St-Nr. 09375/15032