

Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden

Viele unserer Klienten leiden unter starken Schamgefühlen, die teils durch die Erkrankung und Behandlung ausgelöst wurden, teils aber auch schon vor der Erkrankung vorhanden waren. Scham lähmt, fördert Rückzug und behindert Genesungsprozesse. Auch Gefühle von Minderwertigkeit, Schuld und Selbsthass sind für zahlreiche Klienten sehr belastend. So spielen etwa Scham und Selbsthass bei Borderline-Betroffenen eine sehr große Rolle, von starken Schuldgefühle und Minderwertigkeitserleben sind die meisten Menschen in depressiven Krisen betroffen.

Wie solche Gefühle entstehen und wie Klienten sich von solchen Empfindungen langsam lösen können, das erfahren Sie in diesem praxisorientierten Seminar. Es bietet Hilfestellungen für den Alltagsumgang mit diesen Gefühlen. Zentral ist dabei die Förderung einer freundlichen Grundhaltung sich selbst gegenüber.

Zielgruppe:	Dieses Seminar wendet sich an alle Mitarbeitenden in psychosozialen Berufen, die mit Klienten arbeiten, welche unter Scham, Schuld & Selbsthass leiden.
Referent:	Andreas Knuf, Dipl.-Psych./Psychologischer Psychotherapeut, www.andreas-knuf.de
1. Termin:	23. – 24. April 2020 9-17 Uhr
2. Termin:	22. – 23. Oktober 2020 9-17 Uhr
Ort:	Freiräume Konstanz Vor der Halde 5 D-78462 Konstanz
Kosten:	250 Euro
Anmeldung:	Erfolgt über die Shop-Funktion auf unserer Homepage.