

Stoffverteilungsplan der einzelnen Lehrfächer

Basisqualifikation Sozialpsychiatrie

Seminar 1 Kosten: 250,- €	Recovery: Wieder gesund werden <ul style="list-style-type: none"> - Allgemeiner Überblick über das Recovery-Konzept - Das Gesundheitsverständnis des Recovery-Ansatzes - Aktuelle Studien: Wie verlaufen Gesundungsprozesse? - Wodurch wird Genesung erleichtert/behindert? - Der Peer-Ansatz im Psychiatrie-Bereich - Annahme als Bedingung für Genesungsprozesse
Seminar 2 Kosten: 250,- €	Umgang mit psychotischen Krisen <ul style="list-style-type: none"> - Ätiologie und Diagnostik psychotischer Störungen - Nutzerorientierter Umgang mit Medikamenten - Krisenvorsorge: Eigene Selbsthilfemöglichkeiten der Betroffenen - Frühwarnzeichen und Krisenauslöser erkennen - Umgang mit fortbestehenden Symptomen wie Stimmenhörer oder Wahn - Umgang mit Selbststigmatisierung, Verlusterfahrungen und Einschränkungen durch die Erkrankung
Seminar 3 Kosten: 250,- €	Borderline besser verstehen <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagenwissen über die Borderline-Störung - Therapiekonzepte (DBT und Schematherapie) - Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen - Störungsspezifische Selbsthilfemöglichkeiten - Borderline im sozialpsychiatrischen Kontext (Arbeit, Wohnen)
Seminar 4 Kosten: 250,- €	Depressionen und bipolare Störungen überwinden helfen <ul style="list-style-type: none"> - Ätiologie und Diagnostik affektiver Störungen - Einführung in Achtsamkeitsbasierte Ansätze wie MBCT - Umgang mit akuten Krisensituationen und fortbestehender Symptomatik - Erschwernis Chronische Depression - Umgang mit Suizidneigung
Seminar 5 Kosten: 250,- €	Angst und Panik überwinden helfen <ul style="list-style-type: none"> - Ätiologie und Diagnostik von Angst- und Panikstörungen - Expositionsbehandlungen - Umgang mit leichteren Formen von Ängsten und Phobien in sozialpsychiatrischen Settings - Die Angst vor der Angst überwinden

Stoffverteilungsplan der einzelnen Lehrfächer

Basisqualifikation Sozialpsychiatrie

Seminar 6 Kosten: 375,- €	Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none"> - Überblick über Achtsamkeit und annahmeorientierte Behandlungsansätze - Einführung in störungsspezifische Programme - DBT, MBCT, ACT - Achtsame Haltung der professionell Tätigen
Seminar 7 Kosten: 250,- €	Umgang mit Gefühlen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen <ul style="list-style-type: none"> - Übungen zum achtsamen Umgang mit Gefühlen - Die Rolle von Empathie, Freundlichkeit, Akzeptanz - Hintergrundinformationen über Gefühle - Unterregulation und Überregulation von Gefühlen - Selbstmitgefühl - Umgang mit schwierigen Gefühlen wie z.B. Angst, Trauer, Wut - Störungsspezifische Anwendungen - Reflexion der eigenen Übungspraxis
Seminar 8 Kosten: 250,- €	Mitgefühl und Selbstmitgefühl <ul style="list-style-type: none"> - Selbstmitgefühl statt Selbstwertgefühl - Mitfühlende Grundhaltung dem Klienten gegenüber: Angemessene Nähe-Distanz-Regulation statt Konzept der professionellen Distanz - Übungen um Scham, Minderwertigkeit und Selbsthass zu überwinden - Wie umgehen mit dem inneren Kritiker?

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr für jedes einzelne Seminar beträgt 125,00€ (160 CHF) pro Seminartag. Die Gesamtsumme für die Weiterbildung beträgt 1900€ (2280 CHF).

Informationen, Auskünfte und Beratung zur Weiterbildung

Wir sind über die E-Mail-Adresse info@seeminar.de erreichbar und können auch gerne einen telefonischen Termin vereinbaren.