

Seminartermine 2020

| | | |
|-------------------|---|-------------------|
| 12./13. März | Umgang mit psychotischen Krisen | 250 EUR / 320 CHF |
| 23./24. April | Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden | 250 EUR / 320 CHF |
| 4.-6. Mai | Achtsamkeit als Haltung und Methode in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen | 375 EUR / 480 CHF |
| 18./19. Juni | Widerstand zwecklos: Akzeptanz in der psychosozialen Arbeit | 250 EUR / 320 CHF |
| 9./10. Juli | Umgang mit Gefühlen | 250 EUR / 320 CHF |
| 13./14. Juli | Hilfreicher Umgang mit Traurigkeit, Verzweiflung und Suizidimpulsen | 250 EUR / 320 CHF |
| 16.-18. September | Selbstmitgefühl und Mitgefühl in der psychosozialen Arbeit | 375 EUR / 480 CHF |
| 24./25. September | Depression und bipolare Störungen überwinden helfen | 250 EUR / 320 CHF |
| 1./2. Oktober | Ärger, Wut und Kontrollverlust überwinden helfen | 250 EUR / 320 CHF |
| 5./6. Oktober | Freude, Zufriedenheit und Zuversicht fördern | 250 EUR / 320 CHF |
| 22./23. Oktober | Scham, Schuld, Minderwertigkeit und Selbsthass überwinden | 250 EUR / 320 CHF |
| 5./6. November | Recovery: Wieder gesund werden | 250 EUR / 320 CHF |
| 19./20. November | Borderline besser verstehen | 250 EUR / 320 CHF |
| 3./4. Dezember | Umgang mit psychotischen Krisen | 250 EUR / 320 CHF |